



ナーサリー土崎 園だより

令和元年 10月 1日発行

発行：ナーサリー土崎

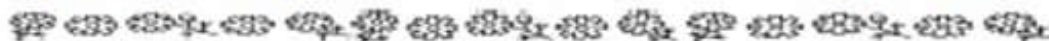
朝夕気温が下がり、すっかり秋らしくなってきました。あちこちの田んぼも黄金色に実り稲刈りも始まっています。懐かしい稲穂の匂いを感じます。子どもたちにも、お外の様子や匂い、植物や果実の変化、空の様子など…自然の変化を五感でたくさん感じてほしいと思います。子どもたちの大好きなとんぼも、たくさん飛び交っていますね！

10月5日(土)は、みなとっこ運動会です。最近の気象状況や熱中症などの心配を考慮して、今年より土崎小学校体育館での開催といたしました。

今年のサブタイトルは「みんなの えがおが 一等賞！」。

子どもたちのエネルギーが溢れ、たくさんの笑顔が輝く運動会になりますように、と願っています。勝ち負けで悔しい気持ち、嬉しい気持ち、友だちと一緒に力を合わせて頑張る勇氣、様々な経験をしてまた一つ成長する機会となりますよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

(園長 佐藤圭子)



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
10月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
					みなとっこ運動会		実習	実習	月いもほし運動会					実習	実習	たんぼぼ組サッカークラス	文通安全教室・運動会	ゆり組サッカークラス				たんぼぼ組の集い	たんぼぼ組サッカークラス	ゆり組サッカークラス	運動会								ハロウィンパーティー
11月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
					ゆり組サッカークラス	たんぼぼ組サッカークラス	たんぼぼ組サッカークラス	スギッコサッカークラス							たんぼぼ組サッカークラス	運動会		ゆり組スポーツ教室	実習	たんぼぼ組サッカークラス	ゆり組サッカークラス	運動会				運動会							お楽しみ運動会

10月5日(土) みなとっこ運動会時の駐車場について

駐車場の案内を各クラスと玄関掲示板に貼ってお知らせします。

すみれ組：公民館前 ちゅうりっぷ組・ひまわり組：保育園駐車場

たんぼぼ組・ばら組・ゆり組：ポートハイム跡地になります。

ご兄弟のいる方は、上のお子さんのクラスの駐車場に駐車してください。

朝ごはん…どうして大切なの？

＊毎日、朝ごはんを食べていますか？＊
朝ごはん大切なワケには、次の理由があります。



1. 体のリズムを整えるため
朝ごはんを食べることで、体全体にエネルギーがいきわたって、すっきり元気に1日のスタートができます。
2. 睡眠によって下がった体温を上げるため
体温があがると、元気で活発に行動できます！
3. 脳を活発に働かせるため
脳を動かすためには「ブドウ糖」が必要です。ブドウ糖は、体内に大量に備蓄できないため、食べ物から摂取しなければなりません。朝食は、エネルギーを補給し、脳を活発にすることができます。

朝ごはんを食べないとどうなるのでしょうか？



- ・午前中は、頭も体もボーとしてしまう。
- ・昼食を食べることで、ようやく元気が出てきて夜になると活動的に！
- ・体温が上昇しないため、午前中から眠くなってしまいます。
- ・脳へのエネルギー不足のため、何をやっても集中できない。

子どもたちにとって朝ごはんは、とても大切ですね！
子どもだけでなく大人にとっても大切です。朝起きてすぐには、ご飯を食べることができなかつたりします。できれば朝食の30分前に起きて、朝食を食べる習慣をつけていきましょう。

10月22日(火)は、
即位礼正殿の儀で祝日です。
この日、保育園はお休みとなります。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザは普通の風邪に比べて症状が重く、インフルエンザ脳症などの合併症を起こすこともあります。また集団生活では感染が広がりやすいので、うつさない・うつらないようにしたいものですね。子どもは2回の接種が必要です。なるべく早めに接種を始めましょう。

＊今月の歌＊

おおきなくりのきのしたで♪

おおきな くりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきな くりの きのしたで

おおきな くりの きのしたで
おはなし しましょう
みんなで わになって
おおきな くりの きのしたで

♪ちいさなくりバージョンも
うたってみましょう♪