

9月 園だより

R4. 9. 1



ナーサリー土崎

今年の秋田の夏は、雨続きで足早に過ぎ去った気がしています。子ども達には、夏ならではの遊びを思いっきりさせたいと職員も準備を色々していますが「もう、水遊びできませんね…」と残念そうに話しています。

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。秋の始まりと言うと、ちょっと寂しく感じるかもしれませんが、しかし、多くの植物にとっては実りの秋、昆虫たちにとっては次の世代へのパトタッチや冬越しに向けて活発に活動する時期となります。子どもたちにも、自然観察を通してワクワクする体験をしてほしいと考えています。また、季節の移り変わりについてもお話していきたいと思ひます。

コロナ感染症の予防が徹底される中で、子どもたちの免疫力が低下してきていると言われていいます。これから朝夕の気温の差が大きくなると体調を崩しやすくなったりしますので、気を付けて過ごしましょう。

(園長 櫻庭 由美)

9月の予定

- 1日(木) ゆり組サッカー教室
- 6日(火) 英語
- 9日(金) ばら組サッカー教室
- 13日(火) たんぽぽ組遠足
- ※16日が13日に変更になりました
- 14日(水) 避難訓練
- 20日(火) 英語教室
- 22日(木) ひまわり組遠足

※行事予定は都合により、日程を変更する場合がございます。

10月の予定

- 1日(土) みなとっころんどうかい
- 3日(月) ゆり組サッカー教室
- 4日(火) 英語教室
- 5日(水) ゆり組サッカー教室
- 7日(金) サッカー交流大会
- 14日(金) 避難訓練
- 18日(火) 英語教室
- 20日(木) ばら組サッカー教室
- 21日(金) ばら組遠足
- 27日(木) たんぽぽ組サッカー教室
- 31日(月) ハロウィン

～ 運動会について ～

10月1日(土)にコロナ対策を行いながら、運動会を開催する予定です。コロナ感染症拡大の状況によっては変更や中止の場合がございますのでご了承下さい。

詳細などは後日お知らせいたします。

9月10月は行事がたくさんあります。寒暖差も大きい時期になりますので、体調に気をつけてながら元気に過ごしましょう♪



ほけんだより

～ 靴選びのポイント ～



成長期の足は骨が柔らかく変形しやすいため、注意が必要です。

●大きすぎる靴

足の指で踏ん張れなくて扁平足になったり、足の指に余分な力が入るために外反母趾になる危険があります。

●小さすぎる靴

指が丸まり骨の成長を妨げます。

☆びびったりサイズのチェックポイント☆

- つま先のゆとりは指がグーパーできるくらい
- 足の横がきつくない
- かかとがパカパカしない
- つま先が反りあがっている
- 足が曲がる位置で靴も曲がる
- 靴底に弾力がある

※チェックしてみてくださいね。