

# 10月 園だより

R4. 10. 3



## ナーサリー土崎

先日は、お天気にも恵まれ「みなとっこうんどうかい」無事に終了することができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

園庭では、爽やかな秋風に乗って、真っ赤に色付いたアキアカネ（赤トンボ）が見られるようになりました。子どもたちが目を輝かせて「トンボつかまえたい!」と言って追いかけている可愛らしい姿が見られています。

一年の折り返しとなる10月は今後、3歳未満児クラスの運動会ごっこがあったり、園外に出かけるクラスがあったりと子ども達の活動も充実しています。色々な楽しい経験が子ども達の成長に繋がることを願っております。

先月は、ナーサリー土崎でもコロナ感染症の感染拡大がみられ学級閉鎖するクラスがあり、皆様には大変ご心配をおかけしました。

これからの季節はコロナウイルスだけではなく、他の感染症も流行する時期がやってきます。感染予防対策をしっかり行いながら、引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。

(園長 櫻庭 由美)



### 10月の予定

- 1日(土) みなとっこうんどうかい
- 3日(月) ゆり組サッカー教室
- 4日(火) 英語教室
- 5日(水) ゆり組サッカー教室
- 7日(金) サッカー交流大会(ゆり組)
- 11日(火) 避難訓練
- 13日(木) ゆり組稲刈り遠足
- 14日(金) 3歳未満児運動会ごっこ
- 15日(土) 園開放
- 18日(火) 英語教室  
秋の健康診断(3歳未満児)
- 20日(木) ばら組サッカー教室
- 21日(金) ばら組遠足
- 27日(木) たんぼぼ組サッカー教室  
秋の健康診断(3歳以上児)
- 31日(月) ハロウィン

※行事予定は都合により、日程を変更する場合がございます。



### 11月の予定

- 4日(金) ゆり組サッカー教室  
たんぼぼ組遠足  
※延期になっていた9月13日の遠足が11月4日になりました。
- 8日(火) 英語教室
- 10日(木) ばら組サッカー教室
- 11日(金) ちゅうりっぷ組保育参観・懇談会
- 15日(火) 英語教室
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) たんぼぼ組サッカー教室
- 18日(金) ひまわり組保育参観・懇談会
- 19日(土) 園開放
- 28日(月) 交通安全教室

### ～ お休みの連絡について ～

お休みや登園が遅くなる場合は、遅くとも**9時まで**には連絡をお願いします。登園予定で連絡がない場合には、こちらからお電話で確認させていただきます。

静岡県の園バス置き去り事件あったことから、当園では登園時の人数把握及び、子どもたちの安全確保をより徹底していきます。ご協力をよろしくお願い致します。

## 10月10日 目の愛護デー



### ほけんだより ～ 目も体も元気の3つのポイント ～

季節の変わり目は、風邪などにかかりやすい時期です。元気な体を作るポイントは、「睡眠・運動・栄養」ですが…実は、この3つは視力低下の予防にも効果があります。

#### 睡眠

近視の子には就寝時間が遅く睡眠時間が短い傾向にあるという分析があります。

#### 運動

屋外で遊ぶ時間が長いと、近視の発症率が低くなると言われています。

#### 栄養

ビタミンAやアントシアニンなどの目にいい栄養だけにこだわらず、バランスよく食べましょう。

#### 目の愛護デー



大切な目を守るため  
家族みんなで生活リズムを整えましょう!