

8月 園だより

R5. 8. 1



ナーサリー土崎

先月は、秋田県内で大雨が降り浸水被害にあわれた方々が沢山いらっしゃいます。1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

土崎曳山祭りが終わるとともに、夏本番となりました。連日の暑さに子どもたちは、水遊びを楽しんだり室内遊びを楽しんだり、汗をキラキラと輝かせながら遊んでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り、水分補給など熱中症対策を行いながら、元気に気持ちよく過ごせるように環境を整えていきたいと思っております。

お子さんの健康状態について朝忙しい中ではありますが、睡眠不足や食欲がないなど些細な事でも職員にお伝えください。

今月からいよいよ新園舎が着工されます。工事日程など詳細が決まりましたら、掲示等で皆様にもお知らせしていきます。ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。(園長 櫻庭 由美)

8月の予定

- 1日(火) 3歳たんぼぼ組保育参観・懇談会
英語教室
- 7日(月) 竿燈
- 18日(金) みさご夏祭り(5歳ゆり組)
- 22日(火) 英語教室
- 24日(木) 避難訓練



9月の予定

- 1日(金) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 5日(火) 英語教室
- 8日(金) 4歳ばら組保育参観・懇談会(サッカー教室)
- 14日(木) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 15日(金) 3歳たんぼぼ組 遠足
- 19日(火) 英語教室
- 22日(金) スギっ子サッカー交流大会(5歳ゆり組)



※行事予定は都合により、日程を変更する場合がございます。28日(木) 避難訓練

～ 秋田の祭り！竿燈披露 ～

ゆり組の保護者の方のご厚意で、8月7日(月)に南通竿燈会の方が竿燈を披露してくれることになりました！秋田の伝統行事である竿燈に触れ、病気を邪気を払えるといいですね。



クッキングをしました



ゆり組さんはおやき作り、ばら組さんは寒天ゼリーを作りました！



きれいなまる
できました！



郷土料理
つくった！



こぼれないよ
ミニゼリー

～研修のお知らせ～

すみれ組の担任のふうか先生が7月24日から研修の為、1ヶ月間首都圏にいます。

ほけんだより ～ 夏バテにご用心 ～



夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で**冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。**また、大量の汗をかくことで、体が水分不足になり、熱帯夜の息苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって体調を崩す場合が多いようです。



☆夏バテ予備軍 チェックリスト☆

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝るときもクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない

△ STOP 夏バテ！

- ・お風呂にゆっくりつかろう
- ・夏野菜をしっかりとろう
- ・冷房で冷やしすぎ