

9月 園だより

R5. 9. 1



ナーサリー土崎

今まで経験したことがないほど暑い日が続いた夏でしたね。季節の変わり目となりましたが残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。

暑くても確実に秋へのバトンタッチがされているようで、どこからか虫の音が聞こえてきます。もう少し涼しくなったら子ども達と小さい秋探しをしようと思っています。

これからは、夏の疲れもあり、体調を崩しやすくなります。また、先月末からコロナ感染症が秋田県内で増加傾向にあります。保育園では子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいと考えております。引き続きご協力をお願いいたします。（園長 櫻庭 由美）

9月の予定



- 1日(金) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 5日(火) 英語教室
- 8日(金) 4歳ばら組保育参観・懇談会
- 12日(火) サッカー教室(4歳ばら組)
- 14日(木) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 15日(金) 3歳たんぼぼ組 遠足
- 19日(火) 英語教室
- 21日(木) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 22日(金) スギっ子サッカー交流大会(5歳ゆり組)
- 26日(火) 運動会リハーサル
- 28日(木) 避難訓練



10月の予定

- 4日(水) サッカー教室(5歳ゆり組)
- 7日(土) みなとっこうんどうかい
- 13日(金) 2歳ひまわり組 遠足
- 17日(火) 英語教室
- 19日(木) サッカー教室(4歳ばら組)
- 20日(金) 1歳ちゅうりっぷ組保育参観・懇談会
- 26日(木) 避難訓練
- 27日(金) サッカー教室(3歳たんぼぼ組)
- 31日(月) ハロウィンパーティー



※行事予定は都合により、日程を変更する場合がございます。



～ 運動会について ～



10月7日(土) 運動会を開催する予定です。今年度は園庭を使用することが出来ないため土崎小学校で実施する予定です。詳細などは後日お知らせいたします。

ゆうき先生おめでとう!!!



たんぼぼ組担任の、ゆうき先生が結婚されました♡末永くお幸せに♡

* めだかが仲間入りしました *

保育園に新しくメダカとエビが仲間入りしました!早速今日から子どもたちが水槽の前で「かわいい〜♡」と言いながら夢中になって見ていました。



水槽を叩かない、水の中に手や物を入れない、テーブルに体重をかけない等、子どもたちと約束をしていますので送迎時、保護者の方からも声をかけていただきますようお願いいたします。

ほけんだより

～ 十分な睡眠をとりましょう

睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気や怪我をした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また「寝る子は育つ」と言われるように、特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。十分な睡眠がとれるように生活を整え元気に過ごせるようにしましょう。



睡眠が足りないと...



食欲がなくなる、集中力がなく一日中ぼーっとしている。イライラして不機嫌...と、生活リズムの崩れを招きます。また、睡眠不足が続くと、免疫が低下し、病気にかかりやすくなります。

